

Warszawa, 11.06.2019 r.

CIĄŻA BEZ ALKOHOLU

OGÓLNOPOLSKA KAMPANIA EDUKACYJNA

Szanowny Pan/Pani
Prezydent/Burmistrz/Wójt
Miasta/Gminy

Szanowni Państwo,

W ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 prowadzimy na zlecenie Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych kampanię edukacyjną **„Cięża bez alkoholu.”**

Działania związane z edukacją w zakresie szkód wynikających z picia alkoholu przez kobiety w ciąży są od ponad 10 lat realizowane w wielu samorządach lokalnych. Niestety, pomimo działań prowadzonych zarówno na szczeblu centralnym, jak i lokalnym, nadal możemy stwierdzić, iż:

- spożycie alkoholu wśród kobiet w wieku rozrodczym na przestrzeni ostatnich lat wzrasta;
- ponad połowa lekarzy ginekologów nie informuje swoich pacjentek, u których stwierdza ciążę o konieczności zaprzestania picia alkoholu w czasie ciąży;
- alkohol ze względu na swoją toksyczność jest najczęstszą przyczyną zaburzeń neurorozwojowych u rozwijającego się płodu przejawiających się uszkodzeniem mózgu i OUN oraz wadami wrodzonymi. Ma to swoje konsekwencje w dalszym życiu, wpływając w istotny sposób na problemy zdrowotne dziecka, problemy w uczeniu się i trudności w zachowaniu.

Jak wykazały badania prowadzone przez PARPA, w Polsce Spektrum Płodowych Zaburzeń Alkoholowych występuje co najmniej u 1 na 50 dzieci w wieku 7-9 lat. To 20 razy więcej niż dzieci z Zespołem Downa.

Jednak FASD można w 100% zapobiec. Wystarczy zachować abstynencję w czasie ciąży!

Dlatego tak ważne jest wzmocnienie działań edukacyjnych prowadzonych w tym obszarze oraz poszukiwanie nowych dróg dotarcia do odbiorców!

Działania prowadzone przez nasze Stowarzyszenie koncentrują się przede wszystkim w przestrzeni internetowej, przy wykorzystaniu takich narzędzi jak:

- blog prowadzony pod adresem www.ciazabezalkoholu.info
- fanpage na Facebooku <https://www.facebook.com/ciazabezalkoholu/>
- fanpage na Instagramie
- spot telewizyjny
- 3 spoty radiowe

Do współpracy zaprosiliśmy Ambasadorkę Kampanii, wśród których w 2018 r. byli m.in.: Anna Skórzyńska (bizneswoman), Anna Wendikowska (dziennikarka, aktorka), Dorota i Radosław Pazurowie (aktorzy), Kamila Lićwinko (mistrzyni olimpijska), Magdalena Korzekwa-Kaliszuk (prawnik, psycholog), Weronika Kostrzewa (dziennikarka), Agnieszka Cudzych (piosenkarka), Monika Gomułka (vlogerka), Kamila Szczawińska (modelka).

W bieżącym roku Ambasadorką Kampanii jest Agnieszka Kaczorowska (tancerka, aktorka).

Zapraszamy Państwa do włączenia się w kampanię w roli Partnera Kampanii „Cięża bez alkoholu”!

Można to zrobić poprzez:

- promowanie działań edukacyjnych prowadzonych w mediach społecznościowych,
- dystrybucję ogólnodostępnych materiałów takich jak: plakat czy ulotki (projekty graficzne są do pobrania na blogu Kampanii),
- emisje spotu telewizyjnego i spotów radiowych w lokalnych mediach oraz na stronach internetowych lokalnych instytucji,
- zamieszczanie artykułów edukacyjnych w lokalnych mediach (można korzystać z tekstów zamieszczanych na blogu Kampanii, z zachowaniem podania źródła),
- organizowanie konferencji, debat, szkoleń oraz spotkań mających na celu wzrost świadomości społeczeństwa w zakresie szkód wynikających ze spożywania alkoholu przez kobiety w ciąży,
- organizowanie eventów edukacyjnych – pikników, podczas których podejmowane są treści związane z promowaniem abstynencji w czasie ciąży,
- realizację zajęć profilaktycznych dla młodzieży w wieku od 15 roku życia. Scenariusz programu profilaktycznego „Biorę odpowiedzialność z wykorzystaniem filmu „Wieczne dziecko”, można znaleźć na stronie Kampanii.

Informacja o Partnerstwie zostanie umieszczona na stronie internetowej Kampanii www.ciazabezalkoholu.info

Jednocześnie informujemy, iż w związku z prowadzeniem Kampanii „Cięża bez alkoholu” podejmujemy współpracę z różnymi ekspertami oraz organizacjami pozarządowymi i możemy służyć pomocą i wsparciem przy organizacji w.w. lokalnych wydarzeń.

W przypadku pytań lub zgłoszenia chęci współpracy prosimy o kontakt z Mateuszem Terlikowskim mail: m.terlikowski@oaza.pl, tel: 505 968 086



Z poważaniem
Mateusz Terlikowski
Koordynator Ogólnopolskiej Kampanii
„Cięża bez alkoholu”



Stowarzyszenie
Diakonia
Ruchu Światło-Życie



PAŃSTWOWA AGENCJA ROZWIĄZYWANIA
PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

CIAŻA BEZ ALKOHOLU

OGÓLNOPOLSKA KAMPANIA EDUKACYJNA

Kamila Szczawińska – modelka

„Każda z nas chce, aby dziecko było zdrowe. Nie jest znana bezpieczna dawka alkoholu w ciąży, dlatego najbezpieczniej jest zachować abstynencję w czasie ciąży.”



Monika Gomułka – blogerka

„Jestem odpowiedzialna za rozwój tego nowego życia. Muszę je ochronić. Jestem odpowiedzialna za nasz odpoczynek i zdrową dietę. Jestem odpowiedzialna za życie tego małego człowieka. Dlatego z radością dbam o Zuzię – dla niej samej, dla mnie samej, ale też dla taty i brata. Wszyscy dbamy i czekamy!”

Agnieszka Cudzych – piosenkarka

„Jestem świadoma, że nawet najmniejsza ilość alkoholu negatywnie wpływa na rozwój dziecka i są to nieodwracalne zmiany. Dlatego wybieram 9 miesięcy ciąży i czas karmienia piersią bez alkoholu.”



Magdalena Korzekwa-Kaliszuk – prawnik, psycholog

„Marzę o tym, aby dla każdej kobiety, która czeka na narodziny swojego dziecka było oczywiste, że alkohol nawet w symbolicznej ilości może poważnie uszkodzić mózg i inne organy dziecka. Marzę o tym aby każde dziecko miało szansę urodzić się bez tych trudności. „Ciąża bez alkoholu” jest wyrazem miłości i odpowiedzialności wobec dziecka.”

Anna Wendzikowska – dziennikarka, aktorka

„Nie ma nic złego w mówieniu NIE – powiedzcie swoim znajomym, przyjaciołom, żeby w tym czasie nie namawiali Was do picia alkoholu. Najlepiej namówcie swojego partnera, żeby spędził z Wami te 9 miesięcy ciąży bez alkoholu...”



Anna Skórzyńska – bizneswoman

„Bycie mamą to najważniejsza rola w moim życiu. Wiem, że trzeba zadbać o zdrowie dziecka nie od momentu narodzin, ale od poczęcia. Alkohol naprawdę szkodzi! Nie marnujmy życia naszym dzieciom. Dajmy im to, co najlepsze...”

#ciążabezalkoholu

www.ciazabezalkoholu.info