

PRZEWODNIK

Informujący o Dostępnych Formach Opieki Zdrowotnej, Pomocy Społecznej i Aktywizacji Zawodowej dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi w Powiecie Lipnowskim

*„Choroba psychiczna to unikanie
rzeczywistości, za wszelką cenę;
Zdrowie psychiczne to pogodzenie
się z rzeczywistością, bez
względu na cenę”.
[Morgan Scott Peck]*

Powiat Lipnowski

2017

Zdrowie (wg definicji WHO -Światowej Organizacji Zdrowia) - to nie tylko brak choroby, czy kalectwa, ale jest to stan pełnego, dobrego samopoczucia fizycznego, społecznego i psychicznego. Zdrowie emocjonalne -to zdolność do rozpoznawania uczuć, wyrażania ich w odpowiedni sposób, umiejętność radzenia sobie ze stresem, napięciem, lękiem, depresją, agresją. Zdrowie umysłowe to zdolność do logicznego, jasnego myślenia oraz sprawność do prowadzenia produktywnego życia społecznego i ekonomicznego. W medycynie używa się terminu „homeostaza” -jest to zdolność organizmu do efektywnej obrony przed stresorami w celu przywrócenia i utrzymania wewnętrznej równowagi.

W medycynie niekonwencjonalnej zdrowie określa się jako ogólny stan dobrego samopoczucia. Wskaźnikami oceniającymi stan zdrowia danej populacji są miary pozytywne (np. długość przeciętnego trwania życia) lub miary o charakterze negatywnym (np. poziom umieralności, czy wskaźniki zachorowalności).

Zdrowie psychiczne - stan umysłu, umożliwiający sprawne funkcjonowanie w społeczeństwie, odporność na wszystkie trudne sytuacje, wydarzenia, zjawiska (wszystko to, co nie jest chorobą), brak objawów i procesu chorobowego, szczególnie dobry stan samopoczucia. Normę wyznaczają warunki geograficzne, środowiskowe, przyzwyczajenia kulturowe. Zdrowie psychiczne odnosi się do dobrego samopoczucia psychicznego i emocjonalnego

1. Wykaz placówek i instytucji udzielających świadczeń medycznych w zakresie zdrowia psychicznego.

a) Oddziały szpitalne

Miejscowość	Nazwa Instytucji	Nazwa Oddziału	Adres	Strona www/ e-mail	Telefon
Lipno	NZOZ Szpital Lipno Sp. z o.o.	Oddział Psychiatryczny I	87-600 Lipno, ul. Nieszawska 6	www.szpitallipno.pl psychiatryczny1@szpitallipno.pl	54 288 013 5
Lipno	NZOZ Szpital Lipno Sp. z o.o.	Oddział Psychiatryczny II	87-600 Lipno, ul. Nieszawska 6	www.szpitallipno.pl psychiatryczny2@szpitallipno.pl	54 288 01 30
Lipno	NZOZ Szpital Lipno Sp. z o.o.	Oddział Psychiatryczny III	87-600 Lipno, ul. Nieszawska 6	www.szpitallipno.pl psychiatryczny3@szpitallipno.pl	54 288 01 31

b) Oddziały Opiekuńcze Psychiatryczne

Miejscowość	Nazwa Instytucji	Nazwa Oddziału	Adres	Strona www/ e-mail	Telefon
Lipno	NZOZ Szpital Lipno Sp. z o.o.	Zakład Opiekuńczo-Lecznicy dla Osób Nerwowo i Psychicznie Chorych	87-600 Lipno, ul. Nieszawska 6	www.szpitallipno.pl zolpin@szpitallipno.pl	54 288 01 40

c) Poradnie Zdrowia Psychicznego i Leczenia uzależnień

Miejscowość	Nazwa Instytucji	Nazwa Poradni	Adres	Telefon Strona www/ e-mail
Lipno	NZOZ Szpital Lipno Sp. z o.o.	Poradnia Zdrowia Psychicznego	87-600 Lipno, ul. Nieszawska 6	54 288 01 14// www.szpitallipno.pl przychodnia@szpitallipno.pl
Lipno	NZOZ Szpital Lipno Sp. z o.o.	Poradnia Leczenia Uzależnień:	87-600 Lipno, ul. Nieszawska 6	54 288 01 14/ www.szpitallipno.pl przychodnia@szpitallipno.pl
Lipno	NZOZ „Lekarze Rodzinni” Tokarczyk i Wspólnicy Sp. Jawna w Lipnie	Poradnia Zdrowia Psychicznego	87-600 Lipno ul. Kościuszki 15	54 287 34 42

d) Poradnie Psychologiczne

Miejscowość	Nazwa Instytucji	Nazwa Poradni	Adres	Strona www/ e-mail	Telefon
Lipno	NZOZ Szpital Lipno Sp. z o.o.	Poradnia Psychologi czna	87- 600 Lipno, ul. Nieszawska 6	www.szpitallipno.pl przychodnia@szpitallipno.pl	542880114

II. Wykaz placówek i instytucji pomocy społecznej

a) Ośrodki Pomocy Społecznej

Miejscowość	Nazwa Instytucji	Adres	Strona www/ e-mail	Telefon
Lipno	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej	87-600 Lipno ul. Włocławka 18a	www.mopslipno.pl mops@umlipno.pl	54 287 20 67 54 287 23 24
Lipno	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipnie	87-600 Lipno ul. Mickiewicza29	gops@uglipno.pl	54 288 62 04 54 288 62 26 54 288 62 12
Wielgie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wielgiem	87-603 Wielgie ul. Starowiejska 8	gopswielgie@pro.onet.pl	54 289 71 11
Bobrowniki	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bobrownikach	87-617 Bobrownik ul. Nieszawska 10	gopsbobrowniki@pro.onet.pl	54 230 51 42 54 230 51 46 54 230 51 47
Tłuchowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tłuchowie	87-605 Tłuchowo; ul. Sierpecka 20	gops.tluchowo@wp.pl	54 287 62 60
Chrostkowo	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chrostkowie	87-602 Chrostkowo Chrostkowo 99	gopschrostkowo@pro.onet.pl	54 287 00 39 54 287 04 08
Kikół	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kikole	87-620 Kikół Plac Kościuszki 7	gops@kikol.pl pomost@kikol.pl	54 289 46 70 500 082 231
Dobrzyń nad Wisłą	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Dobrzyniu nad Wisłą	87- 610 Dobrzyń nad Wisłą ul. Szkolna 1	mgopsdobrzy@onet.pl	54 253 05 06
Skępe	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Skepem	87-630 Skępe ul. Kościelna 2	www.mgopsskepe.nbip.pl mgopsskepe@pro.onet.pl	54 287 85 20 54 287 85 31

b) Domy Pomocy Społecznej

Miejscowość	Adres Domu Pomocy Społecznej	Typ domu Pomocy Społecznej	Strona www/ e-mail	Telefon
Nowa Wieś	Dom Pomocy Społecznej w Nowej Wsi 1, 87-603 Wielgie	Dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie	www.dps-nowawies.prv.pl/ dps1966@o2.pl	54 289 71 92

c) Środowiskowy Dom Samopomocy

Miejscowość	Adres Środowiskowego Domu Samopomocy	Typ Środowiskowego Domu Samopomocy	Strona www/ e-mail	Telefon
Sumin	Środowiskowy dom Samopomocy „Koniczynka” w Suminie Sumin 20, 87-620 Kikół,	Dla osób z dysfunkcjami intelektualnymi, psychicznymi i neurologicznymi	http://sdskoniczynkasumin.c0.pl sds@kikol.pl	54 289 46 70 511 815 472

d) Centra Pomocy Rodzinie

Miejscowość	Nazwa Instytucji	Adres	Strona www/ e-mail	Telefon
Lipno	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lipnie	87-600 Lipno, ul. Mickiewicza 58	www.pcpr-lipno.strefa.pl pcprlipno@wp.pl	54 288 66 41 54 288 66 42 54 288 66 43 54 288 66 46

III. Aktywizacja zawodowa

a) Powiatowy Urząd pracy

Miejscowość	Nazwa Instytucji	Adres	Strona www/ e-mail	Telefon
Lipno	Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie	87-600 Lipno ul. Okrzei 7	puplipno.pl toli@praca.gov.pl	54 288 67 00 54 287 27 14

b) Warsztaty Terapii Zajęciowej

Miejscowość	Nazwa Instytucji	Adres	Strona www/ e-mail	Telefon
Lipno	Warsztat Terapii Zajęciowej w Lipnie	87-600 Lipno ul. Wojska Polskiego 8	WTZLipno@interia.pl	54 288 36 91

c) Zakład Pracy Chronionej

Miejscowość	Nazwa Instytucji	Adres	Strona www/ e-mail	Telefon
Lipno	ZPUH "TWOPOL" s. c.	87-600 Lipno ul. Konwaliowa 2	Iwopol1@wp.pl	54 287 47 04