

**PODEJRZEWASZ U SIEBIE LUB BLISKICH
ZAGROŻENIE CHOROBAŁ NOWOTWOROWĄ
W KIERUNKU NOWOTWORU JELITA GRUBEGO
LUB RAKA PŁUC EWENTUALNIE CHORÓB
UKŁADU KRAŻENIA
- SKORZYSTAJ Z DARMOWYCH BADAŃ.**

MASZ OBJAWY ?

Zgłoś się do Szpital Lipno sp. z o.o. od poniedziałku do piątku na badania finansowane przez Powiat Lipnowski w ramach programu pn. „Program polityki zdrowotnej Powiatu Lipnowskiego na lata 2015/2019” umów się telefonicznie pod nr 54 288 0416, a następnie zgłoś się do pokoju nr 213 (pokój Kierownika Działu Statystyki Medycznej) wypełnij ankietę, umów się na konsultację lekarską i badanie.

**INFORMACJE UZYSKASZ W STAROSTWIE POWIATOWYM
TEL. 54 287 20 39 WEW 59, POKÓJ 13**

CEL PROGRAMU

**POPRAWA ZDROWIA MIESZKAŃCÓW POWIATU JAKO
CZYNNIKA ROZWOJU SPOŁĘCZNO-GOSPODARCZEGO
REGIONU**

CELEM OGÓLNYM PROGRAMU:

Jest poprawa stanu zdrowia mieszkańców Powiatu Lipnowskiego oraz zapobieganie lub zmniejszenie zachorowalności na choroby związane ze stylem życia. Jak również zmniejszenie wskaźnika zachorowalności na nowotwór jelita grubego, raka płuc oraz choroby układu krążenia poprzez przeprowadzenie promocji i edukacji zdrowotnej różnych środowisk, aktywizowanie do działań na rzecz zdrowia oraz wykonanie badań:

w przypadku nowotworu jelita grubego - kolonoskopii ze znieczuleniem – (w tym ewentualne usunięcie zmian przedrakowych lub pobranie wycinków do oceny histopatologicznej tzw. kolonoskopia zabiegowa) oraz w przypadku raka płuc wykonanie badań niskodawkowej tomografii klatki piersiowej i wykonania badań krwi OB, morfologii.

Natomiast w przypadku chorób układu krążenia badania krwi (poziom cholesterolu całkowitego, LDL, HDL, trójglicerydów, glukozy), pomiar ciśnienia krwi, EKG, Holter i BMI (współczynnika masy ciała i wzrostu).

**ZADBAJ
O SVOJE ZDROWIE
- przebadaj się**



Szpital Lipno
Sp. z o.o.

Szpital Lipno Spółka z o.o.
ul. Nieszawska 6, 87 - 600 Lipno
centrala tel. (54) 288 02 00
e-mail: szpitallipno@pro.onet.pl
www.szpitallipno.pl

STAROSTA LIPNOWSKI
zaprasza na bezpłatne badania



POWIAT LIPNOWSKI

**PROGRAM POLITYKI ZDROWOTNEJ
POWIATU LIPNOWSKIEGO na lata 2015/2019**



Powiat Lipnowski
ul. Sierakowskiego 10B, 87-600 Lipno
tel./fax: (54) 287 20 39
e-mail: starostwo@lipnowski.powiat.pl
www.lipnowski.powiat.pl



NOWOTWÓR JELITA GRUBEGO

- REALIZACJA 2015-2017

Główne objawy Raka Jelita Grubego to:

- zaparcia, biegunki,
- krwawienia z odbytu,
- długie cienkie stolce,
- ciemne plamy krwi w stolcach,
- uczucie dyskomfortu w brzuchu,
- utrata apetytu i masy ciała,
- ból w dolnej części brzucha,

czynniki ryzyka:

- występuje u osób po 50 roku życia lub starszych,
- **dieta** - dieta bogata w czerwone mięso.
- **wiek** - ryzyko rozwoju raka jelita grubego wzrasta z wiekiem, niskie spożycie owoców i warzyw, mała zawartość błonnika w diecie mogą zwiększyć ryzyko zachorowań na raka jelita grubego,
- **waga** - szczuplejsi ludzie są mniej narażeni na rozwój raka jelita grubego niż osoby otyłe,
- **aktywność fizyczna** - brak aktywności fizycznej zwiększa ryzyko zachorowania na raka jelita grubego,
- **alkohol i palenie papierosów** - duże spożycie alkoholu i palenie papierosów może zwiększyć szanse zachorowania na raka jelita grubego,

RAK JELITA GRUBEGO TO JEDEN Z NAJCZĘŚCIEJ WYSTĘPUJĄCYCH NOWOTWORÓW.

RAK JELITA GRUBEGO ROZWIJA SIĘ W OKRĘŻNICY ORAZ ODBYTNIICY I JEST TYPOWYM PRZYKŁADEM NOWOTWORU ZŁOŚLIWEGO.

KRYTERIA KWALIFIKACJI DO BADAŃ

Badaniami w kierunku choroby:

- nowotworowej jelita grubego - zostaną objęci kobiety i mężczyźni Powiatu Lipnowskiego w wieku 45 - 70 niezależnie od wywiadu rodzinnego i młodszy powyżej 25 roku życia należący do grupy podwyższonego ryzyka tj. mający krewnego I stopnia, u którego rozpoznano raka jelita grubego (rodzinny rak jelita grubego nie związany z polipowatością),
- raka płuc skierowany jest do kobiet i mężczyzn Powiatu Lipnowskiego w wieku 50 - 70 roku życia, które do tej pory nie zostały zdiagnozowane pod kątem raka płuc,
- układu krążenia zostaną objęci kobiety i mężczyźni również Powiatu Lipnowskiego pomiędzy 40 - 65 rokiem życia, które do tej pory nie zostały zdiagnozowane pod kątem chorób układu krążenia (w wywiadzie długoletni okres palenia papierosów, otyłość).

PO BADANIU NASTĄPI KONSULTACJA LEKARSKA I EWENTUALNE SKIEROWANIE DO DALSZEGO LECZENIA.



RAK PŁUC

- REALIZACJA 2015-2017

Łatwo przeoczyć jego pierwsze objawy:

- kaszel (zwłaszcza poranny),
- chrypkę,
- duszności,
- krótki oddech ze świstem,

PAMIĘTAJ, IM SZYBCIEJ CHOROBA ZOSTANIE ROZPOZNANA TYM WIĘKSZA SZANSA NA WYLECZENIE

- złe samopoczucie(ogólne osłabienie, szybkie męczenie się, brak apetytu, nocne poty, kłucie i poboiewanie w klatce piersiowej,
- powtarzające się stany zapalne oskrzeli (odpluwanie żółto-białej wydzieliny czy obecność krwi w płwocinie - zwłaszcza gdy na zmianę nasilają się i ustępują, co nierzadko zdarza się przy tej chorobie.

Czynniki ryzyka:

Nowotwór płuc może być wywołany przez wiele rakotwórczych czynników środowiskowych, ale przyczyną większości zachorowań na raka płuc jest palenie papierosów. Ryzyko zachorowania wzrasta u osób, które mają długotrwały kontakt z azbestem i metalami ciężkimi.

RAK TO BARDZO GROŻNA CHOROBA, KTÓRA ZABIJA WIELE LUDZI. MOŻNA Z NIĄ WALCZYĆ JEŚLI ZDIAGNOZUJE SIĘ JĄ ODPOWIEDNIO WŁYŚNIE I ROZPOCZNIE ODPOWIEDNIE LECZENIE.

CHOROBY UKŁADU KRĄŻENIA

- REALIZACJA 2017-2019

Objawy choroby serca często początkowo są bagatelizowane przez chorego, choć część z nich jest bardzo charakterystyczna:

bóle głowy, bóle kłujące bóle nóg, kurcze, bóle w klatce piersiowej, chrapanie i bezdech senny, depresja, duszność, kołatanie serca, krwiotłucie, nerwica serca, niskie ciśnienie, nudności i wymioty, obrzęk, opuchlizna oddawanie moczu w nocy palce pałeczkowate, przerost serca, sinica suchy kaszel, szmery w sercu, utrata przytomności, zawroty głowy zmęczenie żyłaki, nadwaga

Czynniki ryzyka:

najważniejsze z nich to:

- nadwaga
- otyłość brzuszna
- nadciśnienie tętnicze
- wysoki poziom cholesterolu
- cukrzyca
- palenie tytoniu
- brak wysiłku fizycznego
- nadużywanie alkoholu

